

GÖNN DIR
ATEMZEIT
IM VAL MÜSTAIR



Sa **13.05.** bis Do **18.05.2023** (Auffahrt)

So **03.09.** bis Fr **08.09.2023**

Je freier
ich atme,
umso freier
lebe ich.

Diese alte Weisheit liegt unserem Leben zugrunde und trägt es. Nutzen wir das Energiepotential unseres Atems, um gesund zu bleiben und unsere Ziele zu erreichen.

In den Atemkursen erleben wir die Kraft, die in jedem Atemzug wirkt. Unsere Atmung entfaltet sich in uns als Stütze und Hilfe, als Quelle von Stärkung und Lebensfreude.

Ich freue mich, die unerschöpfliche Vielfalt, welche die Atem- und Bewegungsschulung bietet, weitergeben zu dürfen.

Die Kurse richten sich an Laien sowie Fachpersonen. Es werden 10 Weiterbildungsstunden angerechnet.

Weitere Informationen unter [ursawaelti.com](https://www.ursawaelti.com).
Fragen zum Kurs beantworte ich gerne.

5 Übernachtungen im Hotel Central in Valchava
inklusive Halbpension und Atemkurs:

EZ Fr. 1065 / DZ Fr. 940

Anmeldungen bitte an:
Ursa Wälti-Brandenberger
044 729 97 25
therapie@ursawaelti.com

Ursa Wälti-Brandenberger
Eidg. dipl. Komplementärtherapeutin
für Atem- und Bewegungstherapie und
APM (Akupunkturmassage)

Kirchrain 34a
8816 Hirzel
044 729 97 25
[ursawaelti.com](https://www.ursawaelti.com)

Gruppenstunden seit 1994
Einzeltherapie seit 2002
Eigene Praxis seit 2002

Von den Krankenkassen anerkannt