

GÖNN DIR  
ATEMZEIT  
IM VAL MÜSTAIR



So **15.05.** bis Fr **20.05.2022**

So **04.09.** bis Fr **09.09.2022** (Kurs ausgebucht, Warteliste)

Je freier  
ich atme,  
umso freier  
lebe ich.

Diese alte Weisheit liegt unserem Leben zugrunde und trägt es. Nutzen wir das Energiepotential unseres Atems, um gesund zu bleiben und unsere Ziele zu erreichen.

In den Atemkursen erleben wir die Kraft, die in jedem Atemzug wirkt. Unsere Atmung entfaltet sich in uns als Stütze und Hilfe, als Quelle von Stärkung und Lebensfreude.

Ich freue mich, die unerschöpfliche Vielfalt, welche die Atem- und Bewegungsschulung bietet, weitergeben zu dürfen.

Die Kurse richten sich an Laien sowie Fachpersonen. Es werden 10 Weiterbildungsstunden angerechnet.

Weitere Informationen unter [ursawaelti.com](http://ursawaelti.com).  
Fragen zum Kurs beantworte ich gerne.

5 Übernachtungen im Hotel Central in Valchava  
inklusive Halbpension und Atemkurs:

EZ Fr. 1040 / DZ Fr. 915

Anmeldungen bitte an:  
Ursa Wälti-Brandenberger  
044 729 97 25  
[therapie@ursawaelti.com](mailto:therapie@ursawaelti.com)

**Ursa Wälti-Brandenberger**  
**Eidg. dipl. Komplementärtherapeutin**  
**für Atem- und Bewegungstherapie und**  
**APM (Akupunkturmassage)**

Kirchrain 34a  
8816 Hirzel  
044 729 97 25  
[ursawaelti.com](http://ursawaelti.com)

Gruppenstunden seit 1994  
Einzeltherapie seit 2002  
Eigene Praxis seit 2002

Von den Krankenkassen anerkannt